

Refreshment Point Punti Ristoro	KM	Quota mt	Acqua Water	Sali Minerals salts	Ciocolato Chocolate	Frutta fresca Fruit	Coca Cola	Torte, The Cake Tea
Tevena	4	1200	X	X				
Rifugio Riva	7	1050	X	X	X	X	X	X
Prà del Giarc	9,5	1200	X	X				
Passo Zapel	11,5	1860	X	X				
Rifugio Bogani	13	1850	X	X	X	X	X	X
Rifugio Brioschi	16	2400	X	X	X	X	X	X
Bivacco Riva Girani	18	1850	X	X				
Rifugio Antonietta	19,5	1400	X	X	X	X	X	X
Cornisella	23,5	1050	X	X				
Agriturismo Brunino	25	1000	X	X	X	X	X	X
Pasturo Arrivo	27	650	X		X	X	X	X

